



Seniornettverket – Bodø kommune

STIFTET 30. NOVEMBER 2011

Dette er seniornettverket

- Seniornettverkets formål er å samle aldersgruppen 60+ for å ivareta felles økonomiske, helse- og velferdsmessige interesser, samt kulturelle interesser.
- Ledes av et styre på 7 personer
 - Leder: Leif Urgård
- <https://bodo.kommune.no/medvirkning-og-frivillighet/seniornettverket-bodo-kommune/>

Dette er seniornettverket

- Inntil 4 medlemsmøter fordelt på vår og høst
- Onsdagskaffen på Gidsken kafé hver onsdag fra klokka 12.00
- Seniornettverket mottar årlige tilskudd fra Bodø Pensjonskasse, og det er også søkt om midler fra kommunen
-  • Har også egen side på facebook – søk frem Seniornettverket i Bodø kommune

Litt historikk - bakgrunn

- Bodø kommune manglet et møtepunkt for sine senior arbeidstakere og pensjonister
- Høsten 2011 ble nettverket stiftet med 50 medlemmer
- Vedtekter ble utarbeidet
- Det er et ønske om å nå opp i en medlemsmasse på 100 +

«Det er vanskelig å nå fram til nye pensjonister, og det er mange som ikke vet om Seniornettverket»

Synliggjøring av Seniornettverket

- Vi er nå på nettsidene til Bodø kommune og skal også inn på nettsiden til Bodø Pensjonskasse for å nå ut til mulige nye medlemmer
- Vi har laget en brosjyre (som dere har fått) med kortfattet informasjon om oss.
- Ektefelle/samboer og gjenlevende ektefelle/samboer kan også bli medlem.

Aktiviteter gjennom året

- Invitasjon til alle medlemmer – 4 møter i året
 - Informasjon om aktuelle temaer som
 - Betaling for opphold på alders-/sykehjem
 - Fremtidsfullmakter
 - Demens
 - Arv
 - Bruk av digitale verktøy (mobiltelefon, nettbrett, pc)

Aktiviteter gjennom året

- Dagsturer til ulike aktuelle eller kulturelle steder – blant annet:
 - Omvisning på Heggemoen
 - Tur til gruvene i Hopsfjellet
 - Omvisning på Luftfartsmuseet
 - Tur til Tårnvik/Styrkesnes
 - Tur til Myrvold gård med diverse stopp underveis
 - Tur til Misvær
 - Tur til Sulis
 - Tur og omvisning i Museet i Saltstraumen med middag på Skagen gård
 - +++

Vi ønsker oss flere medlemmer

- Medlemskontingenten er 200 kroner i året
- Vi er pr. nå rundt 50 medlemmer
- Kontaktinformasjon:
 - Turid Fjærli – sekretær 915 41 883
 - Leif Urgård – leder 984 13 639

